



Gemeinschaftspraxis für Zahnheilkunde

Dr. Norbert Ruffer

ZA Wolfgang Riek MSc

Dr. Stephanie Senzenberger

ZA Michael Mildenberger



Der Headgear

Ein sogenannter Headgear setzt sich aus mehreren Teilen zusammen: einem Metallbügel mit einem inneren und einem äußeren Bogen und einer Kopfkappe bzw. einem Nackenband. Außerhalb des Mundes sind die Außenarme des Gesichtsbogens (Headgear) erkennbar. Auf diese Außenarme werden durch Gummibänder am Hinterkopfbereich bzw. am Nacken abgestützte Kräfte auf einzelne Zähne, ganze Zahngruppen oder auch Kieferknochen übertragen.

Die Länge der täglichen Tragezeiten wird individuell festgelegt – sie liegt zwischen 12 und 18 Stunden.

Beim Essen und beim Sport wird der Gesichtsbogen nicht getragen und auch während des Schulunterrichts kann auf ihn verzichtet werden.

Der Erfolg deiner kieferorthopädischen Behandlung hängt daher zum großen Teil von deiner Mitarbeit ab! Darum trage deinen Gesichtsbogen so oft es geht bzw. entsprechend der angegebenen Tragezeit.

Trage deinen Gesichtsbogen täglich mind. ____ Stunden.

Am Anfang der Behandlung können deine Zähne empfindlich reagieren; das vergeht nach einer kurzen Eingewöhnungszeit.

Rathausstraße 4
73630 Remshalden

Telefon 071 51 / 205 37 60

Fax 071 51 / 205 37 80

E-Mail info@zahnaerzte-remshalden.de

Web www.zahnaerzte-remshalden.de

Das Einsetzen des Headgears

Der Gesichtsbogen muss parallel in die Röhren der Bänder eingeführt und auch parallel wieder herausgenommen werden.

Beim Einsetzen ist der Innenbogen zuerst in ein Röhren hineinzuschieben und danach mit dem Zeigefinger – unter leichtem Andrücken – in das zweite Röhren einzuführen.

Nachdem der Gesichtsbogen in beiden Röhren steckt, wird die elastische Befestigung angehängt. Dabei ist es wichtig, dass mit der einen Hand der Gesichtsbogen fest nach hinten in die Röhren hineingedrückt wird.

Ganz wichtig:

1. Löse den Gesichtsbogen auf einer Seite vom Außenzug, **bevor** du ihn einsetzt oder herausnimmst.
2. Verstelle deinen Gesichtsbogen oder den Außenzug **nie** während er im Mund ist.
3. Erlaube **niemandem**, irgendetwas mit deinem Gesichtsbogen zu tun, solange er eingesetzt ist. Trage nie deinen Gesichtsbogen, wenn du Sport treibst.
4. Streife den Gesichtsbogen niemals über dein Gesicht nach oben, sondern ziehe ihn immer in horizontaler Richtung aus dem Mund.

